



Uso del condón para tener relaciones sexuales seguras

¿Tiene relaciones sexuales con más de una persona?
¿No desea embarazarse ahora y no está utilizando otro método para el control de la natalidad? ¿ Cree que su pareja tiene relaciones sexuales con otra persona? Si su respuesta a cualquiera de estas preguntas es Si, entonces asegúrese de usar un condón cada vez que tenga relaciones sexuales. Los condones de látex pueden evitar que usted contraiga una infección por VIH y muchas otras enfermedades por transmisión sexual. También pueden reducir la probabilidad de embarazo.

Los condones no funcionan si no se utilizan correctamente. Siempre coloque el condón antes de que el pene toque la vagina, la boca o el ano de su pareja. Si el condón está roto, pegajoso o duro, deséchelo y consiga uno nuevo.

Cómo colocar el condón

1. Ponga una o dos gotas de lubricante de base de agua, como jalea K-Y o jalea espermicida, dentro del condón. Esto aumenta la sensibilidad.
2. Coloque el condón enrollado en la punta del pene rígido.
3. Deje un pequeño espacio en la punta para retener el semen.
4. Extraiga el aire de la punta.
5. Desenrolle el condón a lo largo del pene erecto.
6. Remueva las burbujas de aire alisando el condón.
7. Lubrique la parte externa del condón con una lubricante de base de agua o un espermicida,

Cómo retirar el condón

- Después de tener una relación sexual, sostenga el condón por el anillo y retírelo antes de que el pene se ponga blando. Si el pene está duro, es menos probable que se quede en la vagina o el ano.
- Deseche el condón usado.

- Utilice un condón nuevo si tiene relaciones sexuales otra vez o si tiene relaciones en otro sitio vagina, boca o ano.

Recuerde

- Guarde los condones en un lugar seco y fresco. Manténgalos alejados del sol.
- Nunca use lociones, aceite para bebe, jalea de petróleo o cold cream en un condón. Cualquier cosa que contenga aceite debilita los condones y los hace menos eficaces. Pueden romperse en menos de cinco minutos.
- Si usted o su pareja es alérgico a los condones látex, pruebe los condones de plástico o de membrana natural (piel). Los condones de látex ofrecen la mejor protección contra la infección por VIH y otras enfermedades por transmisión sexual. Sin embargo, el uso de condones de plástico o naturales es mejor que no utilizar ninguna protección y reducirá la probabilidad de embarazo.
- No tenga miedo en decirle a su pareja que use un condón. Con un compañero que no cuida su salud no vale la pena tener relaciones sexuales.

Si el condón se rompe (o ha tenido relaciones sexuales sin protección por cualquier razón)

Pueden usarse anticonceptivos orales de urgencia para evitar el embarazo. Deben tomarse no más de tres días (72 horas) después de la relación sexual sin protección. Puede colocarse un DIU hasta siete días después de una relación sexual sin protección. Esto también ayuda a evitar el embarazo. Ninguno de estos dos métodos ofrece protección contra las enfermedades por transmisión sexual.

Si desea más información sobre los métodos anticonceptivos de urgencia, pregunte a su médico.

"Advertencia: Educación Médica Continua, S.A de C.V., no asume ninguna responsabilidad por las consecuencias que genere el uso de esta información."

Esta información de ninguna manera sustituye una consulta médica formal.
Consulte a su médico.