



Primeros auxilios en caso de atragantamiento en niños

Llame a la ambulancia después de comenzar los primeros auxilios.

Repita los primeros cuatro pasos hasta que el niño expulse el objeto, comience a respirar o pierda el estado de despierto.

En los niños menores de un año de edad

Efectúe las siguientes maniobras si el niño se está atragantando y no puede respirar. NO las realice si el niño está tosiendo, llorando o hablando, pero llame a su médico.

1. - Coloque al niño boca abajo sobre su brazo, sosteniendo la cabeza.
2. - Dé cinco golpes en la espalda del niño, entre las escápulas, con el talón de su mano (Ilustración 1)



3. - Coloque al niño boca arriba sobre su antebrazo.
4. - Comprima el esternón, cerca de su centro, cinco veces (Ilustración 2)



Si el niño pierde el estado de despierto,

5. - Levante la mandíbula y la lengua. Si observa el cuerpo extraño extráigalo con el dedo.
6. - Incline la cabeza del niño hacia atrás. Trate de dar dos respiraciones boca a boca.

Comience la reanimación cardiopulmonar si el niño no responde a los estímulos o si ya no respira o no tiene pulso. Asegúrese de que hayan llamado a la Cruz Roja.

En los niños mayores de un año

Efectúe las siguientes maniobras si el niño se está atragantando y no puede respirar. NO las realice si el niño está tosiendo, llorando o hablando, pero llame a su médico.

1. Coloque la porción del puño formada por el pulgar y el índice en la parte media del abdomen, justo arriba del ombligo (Ilustración 3). Sujete el puño con la otra mano (Recuadro)
2. Efectúe cinco compresiones rápidas hacia arriba.

Repita 1 y 2 hasta que el niño expulse el objeto, comience a respirar o pierda el estado de despierto. Comience la reanimación cardiopulmonar si el niño no responde a los estímulos o si ya no respira o no tiene pulso. Asegúrese de que hayan llamado a la Cruz Roja.



Adaptado, con autorización, de la American Academy of Pediatrics. Choking/CPR chart 1993.

"Advertencia: Educación Médica Continua, S.A de C.V., no asume ninguna responsabilidad por las consecuencias que genere el uso de esta información."

Esta información de ninguna manera sustituye una consulta médica formal.
Consulte a su médico.

Educación Médica Continua S.A. de C.V.

www.drscope.com

www.tusalud.com.mx

Prohibida la reproducción total o parcial. Reservados todos los Derechos © **tus@lud**™ México 2000.