



Cómo deshacerse de oxiuros, ácaros de la escabiasis, piojos o áscaris

Los parásitos que causan prurito han infestado a los seres humanos durante mucho tiempo. Si usted tiene parásitos, eso no significa que sea desaseado. Es posible que haya estado en contacto con alguien que estaba infestado, o con la toalla, la ropa, el peine o el cepillo de una persona infestada. Cuatro de los parásitos que afectan a los humanos con mayor frecuencia son los oxiuros, los ácaros de la escabiasis, los piojos y los áscaris. Existen medicamentos para combatir a cada uno de ellos. Las instrucciones siguientes le permitirán eliminarlos de su cuerpo y de su hogar.

Oxiuros

Los oxiuros infestan con mayor frecuencia a los niños que han ingerido los huevecillos del gusano. Los huevecillos se adhieren a sus dedos cuando tocan algo que las personas infestadas han tocado o cuando se llevan arena o polvo infestado a la boca. Después de que son tragados, los huevecillos de los oxiuros se anidan en el cuerpo y los gusanos se adhieren al revestimiento del intestino. Cuando las hembras de los gusanos se vuelven adultos, éstas descienden hasta las zonas que se encuentran justo por fuera del recto para depositar sus huevecillos; este proceso ocasiona prurito. El niño se rasca y los huevecillos quedan en sus dedos. Puede ser que los trague o que los transmita a otras personas.

Si su hijo tiene oxiuros, es probable que el médico prescriba un medicamento para toda la familia. Para cerciorarse de que ningún miembro de la familia vuelva a adquirir los huevecillos, siga las instrucciones que se indican bajo "Cómo evitar la reinfestación".

Acaros de la escabiasis

La escabiasis es una enfermedad muy contagiosa causada por organismos pequeños que habitan sobre la piel y que depositan sus huevecillos justo por debajo de la superficie. Si usted padece escabiasis, es probable que haya estado en contacto directo con una persona o animal infestados. La acción de intercambiar la ropa o de compartir la ropa de cama o las toallas con una persona infestada es un medio menos común de adquirir la escabiasis.

El ácaro de la escabiasis cava túneles por debajo de la piel. La piel reacciona por medio de una erupción y prurito intenso que empeora en las noches.

Es probable que su médico le prescriba una crema o una loción medicada para usted y otros miembros de la familia. Si usted está embarazada o cree que pueda estarlo, dígaselo a su médico para que pueda elegir un medicamento seguro. Aplique el medicamento sobre toda la piel, desde el cuello hacia abajo. Cerciórese de que la piel esté seca y de aplicar una capa sobre todas las superficies, incluso en los pliegues del cuerpo y por debajo de las uñas.

- Si el médico le prescribe el lindano, déjelo sobre la piel durante 8-12 horas, luego elimínelo completamente por medio de un baño o de una ducha. Si existen costras sobre la piel, el lindano surtirá mejor efecto si usted toma una ducha antes de aplicárselo, pero espere a que la piel esté completamente seca y fresca antes de aplicarlo.
- Si el médico le prescribe el crotamiton, aplíquese, déjelo sobre la piel durante 24 horas, luego aplíquese de nuevo y déjelo sobre la piel durante otras 24 horas. No se bañe en ese periodo de 48 horas. Después, báñese para eliminar el crotamiton por completo.

En vista de que los ácaros de la escabiasis son capaces de vivir durante algún tiempo en la ropa, siga las instrucciones que se describen bajo "Cómo evitar la reinfestación", para eliminar los ácaros de su ropa y de su hogar.

Piojos

Los piojos son pequeños insectos que viven en el pelo o en la ropa y que aspiran sangre de la piel. Los tipos que infestan a los humanos son tres: El piojo de la cabeza vive en el cabello; el piojo del cuerpo vive en la ropa y baja hacia el cuerpo para aspirar la sangre; el piojo del pubis vive en el vello púbico, en el de las axilas y en las pestañas. Bajo el microscopio se observan como cangrejos en miniatura; algunas veces se les llama ladillas. Los huevecillos de los piojos, llamados liendres, se observan como pequeñas manchas de color gris o blanco que se adhieren a los cabellos. Las picaduras de los piojos causan prurito.

Los piojos se transmiten a través del contacto físico estrecho o al compartir el peine, el cepillo, la ropa personal o la ropa de cama de una persona infestada. Los piojos del pubis a menudo se transmiten de una persona a otra por contacto sexual. Si usted tiene piojos del pubis o de la cabeza, es probable que su médico le prescriba una crema, una loción o un champú medicados para usted y los otros miembros de su familia.

- Si el médico le prescribe loción o crema de lindano para los piojos del pubis, aplíquese sobre toda la piel (desde el cuello hacia abajo) cuando ésta se encuentre bien seca. Aplique una capa en todas las superficies, incluso en los pliegues del cuerpo y por debajo de las uñas. Deje el medicamento sobre la piel durante 8-12 horas, y luego elimínelo por medio de un baño o de una ducha.
- Si el médico le prescribe un champú para los piojos de la cabeza, moje su cabello y aplique el champú hasta obtener abundante espuma. Si la preparación contiene lindano, frote el cuero cabelludo con el champú por lo menos durante cuatro minutos; si contiene piretrina, hágalo durante por lo menos diez minutos. Enjuáguelo completamente y séquelo con una toalla. Peine bien el cabello con peine limpio, de dientes finos, para eliminar las liendres que hayan quedado.
- Puesto que los piojos pueden permanecer en la ropa personal, en las toallas y en la ropa de cama, cerciórese de seguir las instrucciones que se describen bajo "Cómo evitar la reinfestación", más adelante.

Áscaris

Los áscaris penetran al organismo en forma de

huevecillos o de larvas que se encuentran en los alimentos contaminados. Dentro del organismo maduran hasta llegar a ser gusanos adultos y ponen huevecillos que son eliminados en las heces. La transmisión o la reinfestación ocurren por medio del contacto con las heces que contienen huevecillos.

Si usted tiene áscaris, es probable que el médico le prescriba un medicamento que deberá tomar dos veces al día durante dos días. Este destruirá a todos los gusanos que se encuentren dentro de su organismo. Sin embargo, puesto que los gusanos también pueden encontrarse en el hogar, cerciórese de seguir las instrucciones que se describen bajo "Cómo evitar la reinfestación", en el párrafo siguiente. Además, no consuma alimentos que se cultiven en terrenos fertilizados con heces de humanos, y pídale al veterinario que examine al perro o al gato para detectar si tienen áscaris.

Cómo evitar la reinfestación.

El día que usted comience el tratamiento, y de nuevo una semana después, siga los pasos siguientes para eliminar de su hogar a los gusanos, ácaros, piojos o huevecillos:

1. Cambie y lave la ropa interior, las sábanas, las fundas de las almohadas, las toallas y la ropa de dormir con agua caliente.
2. Lave los retretes del baño con un desinfectante.

Después de esta limpieza, cerciórese de que todos los miembros de su familia adquieran el hábito de cepillarse las manos y las uñas antes de comer y después de ir al baño. Mantenga las uñas cortas.

"Advertencia: Educación Médica Continua, S.A de C.V., no asume ninguna responsabilidad por las consecuencias que genere el uso de esta información."

Esta información de ninguna manera sustituye una consulta médica formal.
Consulte a su médico.