



Cómo tratar sus infecciones urinarias en casa

Usted y su médico han elegido tratar su infección de las vías urinarias (IVU) en casa. Para que la automedicación sea efectiva, es importante que usted detecte la infección lo más pronto posible. Entre los primeros síntomas están la necesidad de orinar más a menudo, y es posible que usted perciba un solo escalofrío mientras está orinando, una sensación molesta en la parte baja del abdomen, comezón o dolor al orinar, dificultad para orinar o dolor pélvico que no se relaciona con su periodo menstrual. Puede ser que usted experimente otros síntomas conocidos que le indiquen que usted padece una infección.

Qué hacer cuando aparece una infección.

Si usted cree que está adquiriendo una IVU, siga estas recomendaciones:

- Obtenga una muestra de orina de chorro medio, como lo indique el médico. Tenga cuidado de no contaminarla.
- Practique una prueba en la muestra de orina con una tira reactiva, y luego refrigere la muestra.
- Comience a tomar los medicamentos que el médico le prescribió.

Registre sus síntomas y la respuesta a los medicamentos en su registro de infecciones

- Llame al médico si los síntomas persisten durante más de 48 horas, si presenta fiebre mayor de 38.5 °C o si hay dolor en el flanco. Llame si persisten los síntomas y el resultado de la prueba con la tira reactiva es negativo.
- Deseche la muestra de orina después de doce horas si no hay fiebre ni dolor.
- Vea a su médico en 3-6 meses para revisar su registro de síntomas. Llámelo para hacer una cita más pronto si usted padece su tercera infección cuando falte más de un mes para su próxima cita.

Cómo ayudar a prevenir infecciones

Además de seguir las recomendaciones para la automedicación, es importante que usted tome medidas para prevenir otras IVU en el futuro:

- No utilice jabones fuertes ni otros irritantes para lavar sus genitales ni su ropa interior.
- Beba por lo menos ocho vasos de agua al día.
- Vea si aparecen síntomas de vaginitis. El más común es el flujo vaginal, sobre todo cuando se acompaña del mal olor, comezón, irritación o dolor. Si usted experimenta síntomas, trate la infección de inmediato.
- Orine después del acto sexual. Orine por lo menos cada 3-4 horas.

Registro de las infecciones Nombre: Diana Ramírez
 Protocolo de automedicación Fecha: 5/11/12
 Régimen de antibióticos: Temp/Amo 2 veces al día por 3 días

Fecha/Hora	Síntomas	Prueba (+/-)	Factores precipitantes	Antibiótico (días)	Resultados
5/11 8pm	ardor y mayor frecuencia	+	?	Temp/Amo ②	los síntomas desaparecieron en 24 horas
20/11 11pm	ardor y mayor frecuencia	+	relaciones sexuales	Temp/Amo ③	los síntomas desaparecieron en 24 horas

**Registro de las infecciones
Protocolo de automedicación**

Nombre: Diana Ramírez.

Fecha: 5/IV/92

Régimen de antibióticos: Tmp/ Smx 2 veces al día por 3 días

Fecha/hora	Síntomas	Prueba (+/-)	Factores Precipitantes	Antibiótico (días)	Resultados
5/V 9 pm	Ardor y mayor frecuencia	+	?	Tmp/smx 3	Los síntomas desaparecieron en 24 horas
20/VI 11 pm	Ardor y mayor Frecuencia	+	Relaciones sexuales	Tmp/smx 3	Los síntomas Desaparecieron en 24 horas

"Advertencia: Educación Médica Continua, S.A de C.V., no asume ninguna responsabilidad por las consecuencias que genere el uso de esta información."

Esta información de ninguna manera sustituye una consulta médica formal.
Consulte a su médico.