



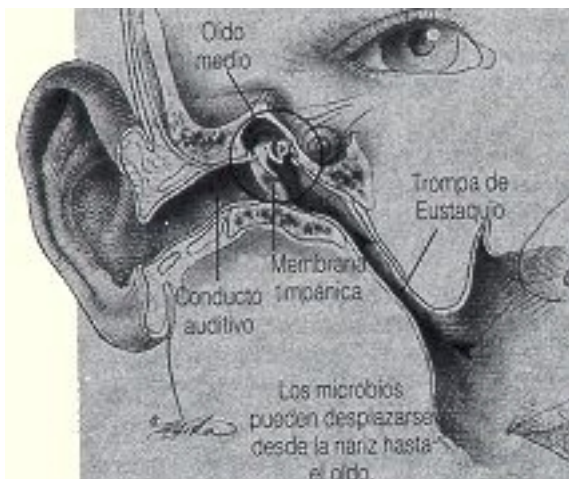
## Cuando su niño padece una infección en el oído

Casi todos los niños padecen ocasionalmente una infección del oído (otitis media), habitualmente cuando presentan también un resfriado. A continuación encontrará algunas recomendaciones que le ayudarán a hacerle frente.

### Remedios caseros para aliviar el dolor

Si su niño despierta a media noche llorando de dolor y con fiebre, ¿qué puede hacer mientras le es posible acudir al consultorio del médico?

- Déle acetaminofén. Pregunte a su médico cuánto debe darle y cuándo hacerlo, o lea las instrucciones de dosificación en el envase.
- Afiance el pecho y la cabeza del niño a la hora de dormir.
- Emplee gotas nasales de solución salina o de agua del grifo para adelgazar el moco de la nariz. Para preparar una solución salina, añada un cuarto de cucharadita de sal de mesa a ocho onzas de agua. Aplique 2-3 gotas de cada lado de la nariz según sea necesario.



### ¿Cuándo debe acudir al médico?

Aun cuando los síntomas de su hijo mejoren después de una noche de dolor de oído, usted deberá ver al médico lo más pronto posible. El médico necesita averiguar si existe una infección en el oído y, de ser así, qué tan seria es y si su niño debe tomar antibiótico.

- Si el médico diagnostica una infección del oído y prescribe un antibiótico, cerciórese de que su niño tome el medicamento exactamente como sea indicado. No deje de darle la medicina cuando parezca que ha mejorado.
- Puede ser que el médico lo cite a control. Asista a la cita para que le médico verifique que la infección ha desaparecido.
- Si las molestias persisten después de haber visto al médico, aplique una o dos gotas de aceite mineral ligeramente tibio en el oído del niño y empuje suavemente en la zona que se encuentra enfrente del agujero del oído para extraer el aire del conducto auditivo. Esto permitirá que el aceite se dirija hacia la membrana timpánica. Después, introduzca un pequeño trozo de algodón en el conducto auditivo (no profundo) para evitar escurrimientos. Pregunte a su médico si este tratamiento es apropiado para su niño.
- Llame al médico en horas de oficina par informarle si han aparecido síntomas serios o si el paciente ha empeorado.
- Llame al médico a cualquier hora si el dolor no mejora o si usted considera que no puede esperar más porque su niño está muy enfermo.

### ¿Qué puede hacer para prevenir las infecciones de los oídos?

Usted puede controlar algunos factores que aumentan el riesgo de que su niño contraiga una infección del oído.

- Mantenga a su niño alejado del humo del cigarrillo. Los niños que viven en un hogar en donde hay dos fumadores tienen una probabilidad tres veces mayor de contraer una infección del oído que los niños que viven en un ambiente libre de humo.
- Mantenga a su niño alejado de los niños enfermos. Los niños que asisten a guarderías tienen más probabilidades de padecer infecciones del oído que aquéllos que permanecen en su hogar. Si sus niños asisten a guarderías y usted escucha que hay un resfriado o alguna otra infección, manténgalos en su hogar, si es posible.
- No le dé el biberón al niño estando boca abajo. Esto puede permitir que el líquido penetre a la trompa de Eustaquio de su hijo.

- Observe los hábitos de natación de su hijo. Los niños que padecen una infección del oído no deben tirarse clavados ni sumergir su cabeza más de 60 cm en el agua.

Los niños que son amamantados tienen menos probabilidades de contraer infecciones del oído que aquéllos que son alimentados al biberón.

#### ¿Cuál es la causa del dolor de oído?

Normalmente, el oído medio se encuentra lleno de aire. Sin embargo cuando el niño padece un resfriado o una infección parecida, los microbios pueden desplazarse desde la nariz hasta la trompa de Eustaquio y causar una infección por detrás de la membrana timpánica. A medida que se forma pus, la presión en el oído medio aumenta, y el oído comienza a provocar dolor.

"Advertencia: Educación Médica Continua, S.A de C.V., no asume ninguna responsabilidad por las consecuencias que genere el uso de esta información."

Esta información de ninguna manera sustituye una consulta médica formal.  
Consulte a su médico.