



Enfermedades mamarias benignas

¿Qué son las enfermedades mamarias benignas?

Hace algunos años se acostumbraba llamar enfermedad fibroquística a cualquier problema mamario que no era causado por cáncer, aunque en realidad existen seis tipos de enfermedades mamarias benignas. Es posible que usted encuentre uno o más de los signos siguientes: inflamación o dolor a la palpación que ocurren justo antes de su periodo menstrual (llamadas molestias cíclicas), dolor persistente (mastalgia no cíclica), dolor intenso antes de su periodo menstrual (mastalgia cíclica), protuberancias notables (nodularidad), secreción mamaria, infección o inflamación, o un quiste u otro nódulo dominante.

Casi el 50% de las mujeres presentan algún tipo de enfermedad mamaria benigna. Es probable que algunos de ellos, como los nódulos o un poco de inflamación antes del periodo menstrual, sean variaciones normales y no enfermedades.

La mayoría de las mujeres con síntomas de enfermedades mamarias benignas no padecen cáncer de mama. Sin embargo, un nódulo en las mamas, la secreción mamaria, o el dolor no cíclico y persistente pueden ser el primer signo de cáncer. Si usted presenta alguno de ellos, su médico le examinará las mamas y es probable que solicite una mamografía o una ultrasonografía, y tal vez una biopsia, para asegurarse de que el trastorno es benigno.

¿Es mayor mi riesgo de padecer cáncer de mama?

Los estudios realizados muestran que el tipo de enfermedad mamaria que causa síntomas no aumenta el riesgo de padecer cáncer de mama.

Un tipo de enfermedad mamaria, llamado hiperplasia atípica, sí aumenta el riesgo. La hiperplasia atípica consiste en un cambio en las células que sólo se observa bajo el microscopio y que se encuentra después de practicar una biopsia de mama. Las mujeres que presentan hiperplasia atípica y antecedentes familiares de cáncer de mama en la madre, una hermana o una hija corren un riesgo más elevado.

¿Qué puedo hacer si padezco una enfermedad mamaria benigna?

Las mujeres con enfermedades mamarias benignas a menudo soportan sus síntomas una vez que saben que no padecen cáncer y que no corren un riesgo mayor de padecerlo. Existen algunos medicamentos para el dolor, pero la mayoría producen efectos colaterales. En vista de que algunos de ellos son serios, sólo se administran medicamentos cuando el dolor es intenso. Los nódulos no necesitan tratamiento, pero si usted presenta un nódulo dominante, será necesario que le practiquen un examen.

El médico practicará una punción en el nódulo para determinar si se trata de un quiste lleno de líquido. Dependiendo de lo que se encuentre, es posible que sea necesario practicar una biopsia.

En cualquier tipo de enfermedad mamaria benigna, lo más importante que usted puede hacer es seguir el programa que su médico recomiende para los exámenes mamarios periódicos y para la mamografía. Además, asegúrese de llevar a cabo el autoexamen mamario una vez al mes y llame a su médico si observa alguna alteración.

"Advertencia: Educación Médica Continua, S.A de C.V., no asume ninguna responsabilidad por las consecuencias que genere el uso de esta información."

Esta información de ninguna manera sustituye una consulta médica formal.
Consulte a su médico.