



Cómo ayuda el médico de atención primaria durante el embarazo

Sí usted padece una enfermedad crónica, su médico de atención primaria puede ser muy útil al guiarla a través de un embarazo saludable. Recuerde que nunca es muy pronto para informarle acerca de sus planes de quedar embarazada. Los antecedentes sobre su enfermedad y la respuesta al tratamiento constituye información importante mientras usted está embarazada. La participación cuidadosa de su médico, tanto antes como durante el embarazo, aumentará al máximo las probabilidades de que usted se mantenga saludable, de que dé a luz un bebé saludable y de permanecer en buenas condiciones después del parto.



Asesoramiento previo al embarazo.

Su médico de atención hará lo siguiente:

- Cerciorarse de que su enfermedad esté bien controlada antes de que usted trate de concebir.

- Elegir un tratamiento que sea seguro durante todo el embarazo y permitir que usted se acostumbre a éste antes de la concepción.
- Informarle a usted acerca de los riesgos del embarazo que se relacionan con su enfermedad: cómo afectará el embarazo a su enfermedad y cómo la enfermedad puede afectar al embarazo.

Coordinación de la atención médica.

Su médico de atención primaria hará lo siguiente:

- Ayudar a buscar a los especialistas que usted pueda necesitar durante el embarazo.
- Retransmitir la información entre usted, el obstetra y los otros especialistas.

Usted deberá recordarles a todos sus médicos que envíen copias de todos sus informes, resultados de laboratorio y archivos a su médico de atención primaria.

Vigilancia del tratamiento.

Su médico de atención primaria hará lo siguiente:

- Hablar acerca de todas las opciones terapéuticas con usted, los otros especialistas y su obstetra.
- Elegir un tratamiento de mantenimiento que sea seguro para usted y su bebé, buscando un buen antecedente de seguridad sin efectos colaterales.
- Proporcionarle a usted información acerca de los procedimientos de emergencia relacionados con posibles complicaciones del embarazo.
- Ayudarle a usted, cuando esté indicado, con los sistemas de vigilancia que se practican en el hogar, como el registro del flujo máximo en las pacientes asmáticas, el control de la presión arterial en las pacientes con hipertensión arterial y la autovigilancia de la glucemia en las pacientes diabéticas.

Los médicos pueden obtener fotocopias de esta guía de educación para distribuirlas entre sus pacientes. Es necesario solicitar autorización por escrito al editor para cualquier otro uso.

"Advertencia: Educación Médica Continua, S.A de C.V., no asume ninguna responsabilidad por las consecuencias que genere el uso de esta información."

Esta información de ninguna manera sustituye una consulta médica formal.
Consulte a su médico.